

Opción 2

Salud mental en contexto de Pandemias

Objetivos o/u Acciones a realizar

Objetivo:
Crear un Folleto de Prevención para la salud mental en contextos de aislamientos

Cuales son los síntomas o posibles trastornos?

Ansiedad

Síntomas o problemas

Sobre información

Peligro inminente, panico o catastrofe
Nerviosismo, agitación o tensión

Recursos:
Conocimiento en diseño, comunicación, artes plásticas, cámaras, Marketing, computadoras, conocimiento en salud y educación, red de contactos, redes sociales.

Actores:
-Psicologo
-Estudiante de Psicología
-Atista Plastico
Diseñado Grafico

Flujo de Actores y recursos: Dentro de nuestro ecosistema se encuentra un flujo de colaboración con un profesional de la salud en conjunto con el arte, diseño y la comunicación.

- PARTICIPANTES GRUPO #1822:
- | | |
|-----------------|------------------|
| @CRISTIAN NEISA | IMPULSADOR |
| @ROSARIO VIVERO | FOTÓGRAFA |
| @JESÚS MILLÁN | TERAPEUTA |
| @ENZO ELIAS | ARTISTA PLÁSTICO |
| @ANDRÉS LOPERA | COMUNICADOR |
| @FRUTTY | IMPULSADOR |
| @ROBERTO TELLER | COMUNICADOR |

RETO:

La comunidad Latinoamericana tiene invisibilizada la información y el apoyo de herramientas que ayuden a llevar padecimientos mentales en contexto de encierro. La salud mental es fundamental para sobrellevar en estos tiempos de crisis sanitaria.